



## SCHMERZFREI BEWEGEN

Sie leiden unter akuten oder chronischen Schmerzen der Muskulatur, der Sehnenansätze, der Schulter oder Ferse, wodurch Ihre natürlichen Bewegungen und Ihre Lebensqualität deutlich eingeschränkt sind?

Die Extrakorporale Stosswellentherapie (ESWT) ist eine moderne, sehr wirkungsvolle Behandlungsmethode, bei der energiereiche Schallwellen in die schmerzenden Körperareale geleitet werden. Mit Hilfe dieses innovativen Heilverfahrens können krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen gezielt beseitigt werden.

Ein Behandlungserfolg ist oft schon nach 1-2 Sitzungen spürbar. Die wiedergewonnene Schmerz- und Bewegungsfreiheit gibt Ihnen ein Stück Lebensqualität zurück.

Seit einiger Zeit setzen wir die modernen Stosswellentherapiegeräte auch in unseren Hotels erfolgreich und überzeugend ein.

Sprechen Sie uns bitte für weitere Informationen an.



## KÖRPERSIGNALE VERSTEHEN - TESTEN SIE SICH SELBST

Die Beeinträchtigung unseres Lebens, der beruflichen Tätigkeiten oder sportlichen Leistung durch chronischen Schmerz ist enorm.

- **Sind Sie in Ihrer Bewegungsfreiheit im Schulter-/ Armbereich eingeschränkt?**
- **Haben Sie Probleme, Dinge von einem Regal zu heben?**
- **Haben Sie Rückenschmerzen beim Sitzen, Gehen oder Liegen?**
- **Schmerzen Ihre Ellenbogen beim Greifen oder Festhalten?**
- **Sind Sie im Bereich der Schulter/Nackmuskulatur stark verspannt?**
- **Schmerzt Ihnen bei Spaziergängen oder beim Treppensteigen die Achillessehne, Ferse oder das Knie?**

Bei Beantwortung auch nur einer Frage mit **Ja** sprechen Sie uns an! Wir können Ihnen helfen!



Informationen erhalten Sie bei der

Hospitality Alliance AG Deutschland  
Braunser Weg 12  
34454 Bad Arolsen

Tel.: 056 91 / 8 78-0



NEUE PERSPEKTIVEN -  
BEI QUÄLENDEN SCHMERZEN

DIE TRIGGERSTOSSWELLENTHERAPIE KANN HELFEN

Durch Schmerzen  
Bewegungsfreiheit  
verloren?



nur  
5 - 10 Minuten  
Anwendungsdauer

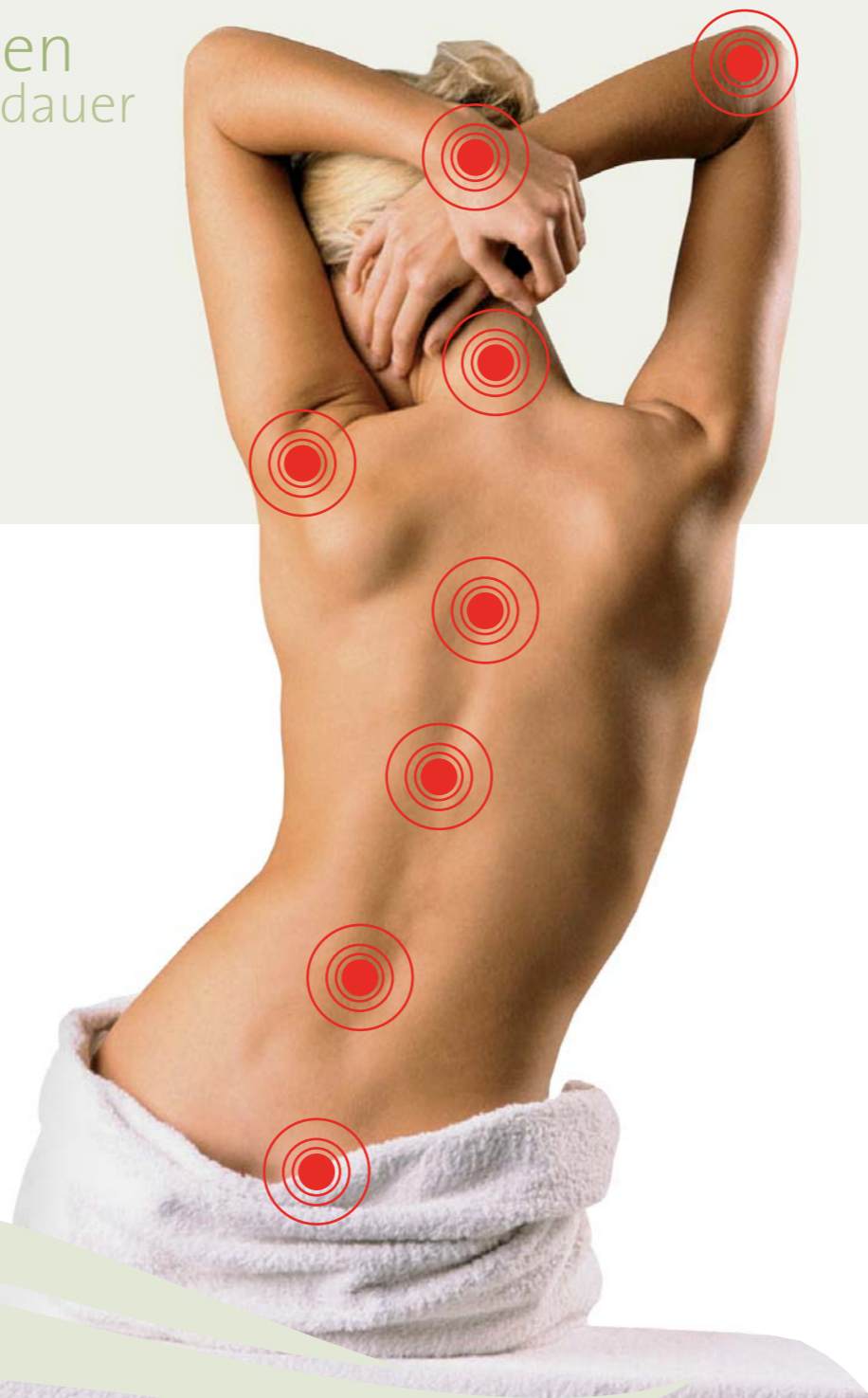
## WAS WIRD BEHANDELT?

Welche Krankheitsbilder können behandelt werden?

- **SCHULTERSCHMERZ, z.B. KALKSCHULTER**
- **TENNISARM ODER GOLFERELLENBOGEN**
- **FERSENSCHMERZ**
- **SCHMERZENDES KNIE**
- **CHRONISCHE NACKEN- UND SCHULTERVERSPANNUNGEN**
- **RÜCKENBSCHWERDEN**
- **SCHMERZEN DER ACHILLESSEHNE**
- **SCHMERZENDE MUSKELKNÖTCHEN (TRIGGER) UND ALLGEMEINE MUSKELVERSPANNUNGEN**
- **GELENKARTHROSE**

Risiken und Nebenwirkungen:

Bei der ambulanten Therapie werden keine Medikamente eingesetzt. Es treten gelegentlich Hautrötungen und leichte, jedoch harmlose Schwellungen auf.



Erfolg nach  
1-2 Anwendungen  
spürbar

## DAS 1 X 1 DER STOSSWELLE

Stosswellen sind energiereiche, hörbare Schallwellen. Sie treten in der Atmosphäre bei explosionsartigen Vorgängen auf, z. B. bei Blitzschlag oder wenn Flugzeuge die Schallmauer durchbrechen.

Medizinisch werden Stosswellen bereits seit 1980 u. a. zur Zertrümmerung von Nierensteinen eingesetzt. In der modernen Schmerztherapie übertragen Stosswellen Energie vom Ort der Erzeugung - dem Stosswellengerät - auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper. Dort entfalten sie ihre heilende Wirkung.

## Wie wirkt die Stosswelle?

Stosswellen beschleunigen den Heilungsprozess im Körper, die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt. Der Stoffwechsel verbessert sich, die Durchblutung wird gesteigert, geschädigtes Gewebe regeneriert sich und heilt aus.

## WIE WIRD BEHANDELT?

### Wie erfolgreich ist die Behandlung?

Bereits nach 2-3 Sitzungen berichten über 80% der Patienten über Schmerzfremheit oder deutliche Schmerzminderung.

### Der Behandlungsablauf

Der Therapeut lokalisiert die Schmerzzone durch Tastbefund oder Stosswellenortung und bespricht das Krankheitsbild mit Ihnen. Es wird ein Hautgel auf den zu behandelnden Bereich aufgetragen, um die Stosswellen ohne Energieverlust weitgehend schmerzfrei in den Körper einzuleiten. Die Schmerzzone wird mit dem Therapiekopf umkreist, bei gleichzeitiger Auslösung der Stosswellen.

### Behandlungsdauer und Häufigkeit

Die Behandlung selbst dauert zwischen 5 und 10 Minuten, je nach Krankheitsbild, durchschnittlich sind 2 bis 3 Sitzungen erforderlich.



Ein Stück  
Lebensfreude  
zurück

